

## 健康診断受診のご案内

### 【前日について】

- 食事は健診予約の**10-12時間前**に済ませてください。過度な絶食は血糖値や血中脂質に影響がありますので、ご注意ください。
- アルコールは午後9時頃まで適量にとどめてください。
- お薬は通常通り服用してください。

### 【当日について】

- 少量の水（約200ml）以外は**飲食を控えてください**。
- お薬は通常通り服用。ただし血糖値をコントロールする薬は服用しないでください。（低血糖になる可能性があり、危険です）

### 【当日の持ち物】

1. **パスポート**
2. **保険証券（必要に応じてご提示いただく場合があります）**
3. コンタクトケース（眼底眼圧検査含む場合のみ）
4. 検便（便検査がプランに含まれている場合のみ）
5. 過去のエコーやレントゲン、マンモグラフィの検査結果（異常があった場合）

### 【女性の方へ】

- 月経重複時、**尿・便・婦人科検査**ができません。生理終了7日後に再検査を受けてください。
- 妊娠中または可能性がある方は放射線検査や胃内視鏡検査を受けられません。必ずお知らせください。

### 【便検査について】

- 採取した便は当日または**3日以内**に持参・郵送してください。24時間以内に収集したもののみ受け付け、冷蔵保存をお願いします。
- 3日を超える場合は自動キャンセルとなります。再検査には追加費用がかかります。

### 【検査について】

- 延期した検査は健診後2週間以内に受けてください。それを超えると自動キャンセルとなります。

### 【その他の注意事項】

- 下着類はプラスチックや金具のないものを着用してください。
- **一部項目をキャンセルされても料金はディスカウントされません。**
- 追加オプション検査は当日以降受け付けられません。
- **予約時間はお守りください。**時間変更により他の患者様に影響が出る場合があります。

### 【受診場所】

DYM Health Check Up Clinic（トンロー49院）  
RQ49モール4F（サミティヴェート病院隣）  
139, RQ49 Mall 4th Floor, Unit 541, Soi Sukhumvit 49 (Klang),  
Klongton-Nua, Wattana, Bangkok 10110  
MAP : <https://goo.gl/maps/DWYEEzddJVJ91V4MVA>  
Tel : +66(0)2-107-1039

